

# ¡POR TI, POR ELLOS!

Febrero

De la simpatía a la conexión real

## ¿Qué es la simpatía?

Es la capacidad de sentir por otra persona, de conectar con su alegría o su dolor.  
**¿Conectas con el otro o pasas de largo?**

La simpatía no es algo opcional, forma parte de una pedagogía que reconoce la dignidad de cada persona creada a imagen y semejanza de Dios.

**Cada gesto, cada palabra, cada mirada... ¡Educan!**

Debemos hacernos preguntas sinceras:  
¿Qué está viviendo mi hijo? ¿Qué necesita? ¿Qué me pide con su actitud?

**¡Reflexiona, no te quedes en la superficie!**

La verdadera educación del corazón comienza cuando reconoces al otro como hermano.  
**¿Qué perciben tus hijos cuando tú miras?**  
**¿Miras desde la distancia o con ojos de hermano?**

**Jesús se sienta a tu lado y te dice al corazón: ESTOY AQUÍ PARA TI.**

**Y tú...**

**¿Te animas a hacer lo mismo?**

Educar en la simpatía es educar personas capaces de amar y comprender.

## Herramientas para la simpatía

=

## Herramientas para acompañar

- Escucha activa = Escuchar **para entender**
- Validar emociones = Transmitir que su **sentimiento es válido**
- Necesita **saberse acompañado** = No espera que le soluciones la situación
- Saber dar espacio = Es posible que **necesite** estar solo
- ...

La reflexión sobre la simpatía de este mes:  
**¿Qué ha generado en mí?**  
¿Qué me propongo hacer distinto conmigo mismo y con los demás?

